

Trainingsprogramma Jeugd GC Spaarnwoude

Dag	datum	Tijd	Wie	activiteit	Pro, JeugdCom Trainer, Coaching
-----	-------	------	-----	------------	------------------------------------

MEI

zondag	14-mei		Jeugd Club	kick off	Jeugdcommissie
---------------	--------	--	------------	-----------------	----------------

Zondag	21-mei	09.00 - 09.50	Groep 1	Techniekles	Pro Roderick
		10.00 - 10.50		Baantraining	Trainer Marco
		10.00 -10.50	Groep 2	Techniekles	pro Roderick
		11.00 -11.50		Baantraining	Trainer Marco Jeugdcoach/ Cie
		11.00 - 11.50	Groep 3	Techniekles	Pro Roderick
		12.00 - 12.50		Baantraining	Coach N Marco Jeugdcoach/ Cie
		12.00 - 12.50	Groep 4	Techniekles	pro Roderick
		13.00 - 13.50		Baantraining	Trainer Marco Jeugdcoach/ Cie
		13.00 - 13.50	Groep 5	Techniekles	pro Roderick
		14.00 - 14.50		Baantraining	Trainer Marco Jeugdcoach/ Cie

zondag	28-mei			1e Pinksterdag	
				Geen lessen	

Dag	datum	Tijd	Wie	activiteit	Pro, JeugdCom Trainer, Coaching
-----	-------	------	-----	------------	------------------------------------

JUNI

zondag	4-jun	09.00 - 09.50	Groep 1	Techniekles	Pro Roderick
		10.00 - 10.50		Baantraining	Trainer Marco
		10.00 -10.50	Groep 2	Techniekles	Pro Roderick
		11.00 -11.50		Baantraining	Trainer Marco
		11.00 - 11.50	Groep 3	Techniekles	Pro Roderick
		12.00 - 12.50		Baantraining	Trainer Marco
		12.00 - 12.50	Groep 4	Techniekles	Pro Roderick
		13.00 - 13.50		Baantraining	Trainer Marco
		13.00 - 13.50	Groep 5	Techniekles	Pro Roderick
		14.00 - 14.50		Baantraining	Trainer Marco
					Jeugdcoach/ Cie

zondag	11-jun			On course	Trainer Marco
		10.00 - 11.30 uur		Training + spel	Jeugdcommissie
			Groepstraining (groep 1,2,3)		Ouderbegeleiding
		11.30 - 13.00 uur			
			Groepstraining (groep 3,4,5)		

zondag	18-jun	09.00 - 09.50	Groep 1	Techniekles	Pro Roderick
		10.00 - 10.50		Baantraining	Trainer Marco
		10.00 -10.50	Groep 2	Techniekles	Pro Roderick
		11.00 -11.50		Baantraining	Trainer Marco
		11.00 - 11.50	Groep 3	Techniekles	Pro Roderick
		12.00 - 12.50		Baantraining	Trainer Marco
		12.00 - 12.50	Groep 4	Techniekles	Pro Roderick
		13.00 - 13.50		Baantraining	Trainer Marco
		13.00 - 13.50	Groep 5	Techniekles	Pro Roderick
		14.00 - 14.50		Baantraining	Trainer Marco
					Jeugdcoach/ Cie

zondag	25-jun		On course	Trainer Marco
			Training + spel	Jeugdcommissie
		10.00 - 11.30 uur		Ouderbegeleiding
			Groepstraining (groep 1,2,3)	
		11.30 - 13.00 uur		
			Groepstraining (groep 3,4,5)	

Vrijdag	30-jun	17.00-19.00	JeugdClub	Par 3 spelen met ouders	Begeleiding door jeugdcommissie
----------------	--------	-------------	-----------	--------------------------------	---------------------------------

Dag	datum	Tijd	Wie	activiteit	Pro, JeugdCom Trainer, Coaching
-----	-------	------	-----	------------	------------------------------------

JULI

zondag	2-jul	09.00 - 09.50	Groep 1	Techniekles	Pro Roderick
		10.00 - 10.50		Baantraining	Coach Marco Jeugdcoach/ Cie
		10.00 -10.50	Groep 2	Techniekles	pro Roderick
				11.00 -11.50	Baantraining
		11.00 - 11.50	Groep 3	Techniekles	Pro Roderick
				12.00 - 12.50	Baantraining
		12.00 - 12.50	Groep 4	Techniekles	pro Roderick
				13.00 - 13.50	Baantraining
		13.00 - 13.50	Groep 5	Techniekles	Pro Roderick
				14.00 - 14.50	Baantraining

Vrijdag	7-jul	17.00-19.00	JeugdClub	Spelen + ouders grote baan 9	pro Luuk+Roderic Marco+ coaches
----------------	-------	-------------	-----------	-------------------------------------	------------------------------------

zondag	9-jul		On course	Coach Marco
			Training + spel	Jeugdcommissie
		10.00 - 11.30 uur		Ouderbegeleiding
			Groepstraining (groep 1,2,3)	
		11.30 - 13.00 uur		
			Groepstraining (groep 3,4,5)	

zondag	16-jul	09.00 - 09.50	Groep 1	Techniekles	Pro Roderick
		10.00 - 10.50		Baantraining	Coach Marco
					Jeugdcoach/ Cie
		10.00 -10.50	Groep 2	Techniekles	pro Roderick
		11.00 -11.50		Baantraining	Coach M Marco
					Jeugdcoach/ Cie
		11.00 - 11.50	Groep 3	Techniekles	Pro Roderick
		12.00 - 12.50		Baantraining	Coach Marco
					Jeugdcoach/ Cie
		12.00 - 12.50	Groep 4	Techniekles	pro Roderick
		13.00 - 13.50		Baantraining	Coach Marco
					Jeugdcoach/ Cie
		13.00 - 13.50	Groep 5	Techniekles	Pro Roderick
		14.00 - 14.50		Baantraining	Coach Marco
					Jeugdcoach/ Cie

Vrijdag	21-jul	16.00-19.00	JeugdClub	Afsluiting
----------------	--------	-------------	-----------	-------------------

nog in te vullen:
 uitwisseling met andere baan
BBQ + wedstrijdjjes

